

JTC日本心理カウンセラー 養成学院 オンライン

2026 7 月



開講講座ご案内

心理カウンセラー実践講座

※ 2級資格合格と当講座卒業で「認定心理カウンセラー 1級資格」取得にチャレンジしていただけます！

精神病に関する知識や、病的な症状を抱える方にも用いることができる療法・技法を新たに5つ学びます。この講座で学ぶ療法・技法は回復への効果が高い分、クライアントの精神的な負担も大きくなります。心理カウンセラーとしてこれらの技術を用いる際にどのような関わりが必要になってくるか、技術を用いる際の注意点や心の姿勢も学んでいきます。自分自身の身に起きたことのない症状を抱えるクライアントの理解や、心理カウンセラーとして更なる技術をつけられる講座です。

★こんな方におすすめ★
・心理カウンセラーとして活動の幅を広げたい方・心理カウンセラー1級資格取得を目指したい方
(修了後、既に2級資格を取得されている方は認定心理カウンセラー1級資格試験にチャレンジできます！)
・より高度な療法を学ぶことで自己理解を深めたい方

【回数】全9回 【金額】198,430円 税/テキスト送料込 (別日程ワークショップ込み)

【曜日】金曜 13時～17時 (コマによっては15時,18時)

【日程】①②7/17 ③④9/18(18時まで) ⑤⑥10/16 ⑦⑧11/27(18時まで) ⑨12/18(15時まで)



※サイコドラマ・ゲシュタルト療法・再決断療法の実践は東京・大阪にて外部の専門講師を招き、今年の10月・11月にそれぞれ3時間×2日間で一般ワークショップとして開催します！
(詳細は後日お知らせいたします)

NPO勉強会

【テーマ】事例検討会

【内容】クライアントの悩みや特性を捉えて、カウンセラーとしてどんなことに留意、配慮しながらカウンセリングを進めたらよいか話し合う勉強会です。
事例を用いて、実際にみなさんに検討いただく学びで、毎年とても好評な勉強会です。

【日時】 7/12 (日) 10:00～12:00

【会場】 ZOOM

【参加費】 正会員¥3,300 (税込) 非会員¥6,600円 (税込)

【申込方法】 協会WEBサイトの流れに従い「郵便局」への振込みで手続き完了。
申込期間：6/1～6/25



認定コミュニケーションインストラクター資格試験対策講座

【金額】9,900円 (税込)

【日時】 7/5 (日) 10:00～12:00

※資格試験の申込は「NPO法人日本カウンセリング普及協会へ (申込期間6/1～6/30)

※資格試験日 8/2 (日)

※マンツーマン受講可能 (受講料×1.5=¥14,850) *試験日時は、各自受験票をご確認ください*



★裏面に「実践講座」のカリキュラムのご案内があります☺

心理カウンセラー実践講座カリキュラム

第1回	2時間	精神病とは何か？	クライアントのパーソナリティや症状に対する適切な見立てを学びます。そして、内因性精神病と心因性精神病について詳しく触れていきます。また最新の病名による分類、および発達障害・パーソナルティ障害・認知症についても学びます。
第2回	2時間	発達心理学	発達心理学はクライアントの症状に至る背景を理解するにあたって、大きな手助けとなります。また発達段階を学び健康な精神状態について理解していきます。
第3回	2時間	行動療法	病理的行動や問題行動の学習理論を学び、行動変容の方法について理解していきます。また最新の行動療法の技術を学びます。
第4回	3時間	認知行動療法と実践	認知行動療法の概念、定義、理論を学び、その有効性について理解していきます。また、認知行動療法のミニ心理カウンセリングを行います。
第5回	2時間	第3世代 認知行動療法の概要	諸技法の紹介、マインドフルネスの実践と神経科学・脳科学からみたマインドフルネスの効果について、自律神経について学びます。
第6回	2時間	サイコドラマ	心理劇の目的は適応能力の向上です。即効性、自発的な役割を演じることで気がつかなかった自己の発見、洞察、カタルシスにつなげる方法を学びます。
第7回	3時間	ゲシュタルト療法と 実践	不統合な人格とは何かを理解し、未完結の経験、心残りを「今、ここ」で体験することにより人格像を統合してゆく過程を学びます。またゲシュタルト療法の気づきのレッスン、ゲシュタルト療法の哲学、注意が必要なケースについて学びます。また、ゲシュタルト療法を用いたミニワークを行います。
第8回	2時間	再決断療法	再決断療法の基本的理論や再決断の場面における心理カウンセラーの役割を理解することにより、クライアントの新たな出発を援助する方法を学びます。
第9回	2時間	社会における 心理カウンセリング (まとめ)	心理カウンセラーが社会で活動するために最低限おさえるべき職業倫理や他職種との連携協働による援助の実際を生物心理社会モデルなどに当てはめながら学びます。また、参加者全員で講座全体のまとめを実施します。

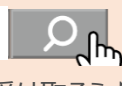


日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月～金[祝除<]) 10:00～18:00 FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



YouTube ミニ講座 * 開



いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

ご登録よろしくお願いたします。

傾聴のスキルが一気にアツッ!! 夏のトレーニング講座祭り♪



★10分傾聴トレーニング講座★

心理カウンセリングの基本である傾聴。スポーツも仕事も、技術の習得には日々の小さな積み重ねがとても大切ですよね♪傾聴も同じで、最初はなかなかできなくても継続して練習した先に得られるスキルと心の姿勢はあなたのこの先の人生、人間関係を大きく影響します。一人で継続していくのは難しくても講座の中でクラスメイトや講師と一緒にやっていくことで自然と身につけていく感覚を得ていただけることなのでしょう!!
2級2次試験前には必見の講座でもあります。一緒に話を聴くプロになりましょう!

【回数】全6回 【金額】26,400円(税込)

【日時】(木)10:00~12:00 ①7/9 ②7/23 ③8/6 ④8/20 ⑤9/10 ⑥9/24
(土)10:00~12:00 ①7/11 ②7/25 ③8/8 ④8/22 ⑤9/12 ⑥9/26

【振替】開講した別クラスor30分傾聴と可。別期振替不可。



★30分傾聴トレーニング講座★

「傾聴トレーニングにはもう数回通った…」 「ある程度基本的な傾聴には慣れてきた…」
そんな基礎からのスキルアップを目指す在校生・卒業生のみなさまへの講座です!30分間時間を取り、基本的傾聴技法だけでなく、その他の療法、実際のカウンセリング場面で必要な関わりを学ぶことが出来ます。心理カウンセラーとしてスキルアップをお考えの方、是非“実績を積み場”としてお使いください。継続して研鑽を積みましょう。

【回数】全6回 【金額】26,400円(税込)

【日時】(木)13:00~15:00 ①7/9 ②7/23 ③8/6 ④8/20 ⑤9/10 ⑥9/24
(土)13:00~15:00 ①7/11 ②7/25 ③8/8 ④8/22 ⑤9/12 ⑥9/26

【振替】開講した別クラスor10分傾聴と可。別期振替不可。



★心理カウンセリング見立て講座★

心理カウンセラーはクライアントとの対話から、常に冷静に「今クライアントが心理学的にどのような状態で、心理カウンセラーとしてどう関わっていくべきか」を考える必要があります。この講座では毎回1つの心理カウンセリングのケースに対し、参加者全員でより良い見立ては何か?をじっくりと考えていきます。認定心理カウンセラー2級資格試験を受験予定の方、受験予定ではないけれど、見立てる力を育てていきたい方はぜひご参加ください!

【回数】全3回 【金額】29,700円(税込)

【日時】(木)13:00~15:00 ①7/16 ②8/13 ③9/17
(土)10:00~12:00 ①7/18 ②8/15 ③9/19

【振替】開講した別クラスと可。別期振替不可。



★『傾聴ノート』・教室にて 好評販売中です★

5冊セットで**1,100円**(送料別)
お得にお買い求めいただけます!

- ◆275円(税込・送料別) ※1冊あたり
- ◇仕様/1号(A4)
- ◆枚数/16枚
- ◇セッション数/最大15セッション
- ◆使い方参考例・課題、ふり返り記入欄付き

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月~金[祝除<]) 10:00~18:00 FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



YouTube ミニ講座* 開設



いいね!を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

ご登録よろしくお願いたします

