

6月開催予定 勉強会のお知らせ ①

最新のゲシュタルトセラピーをご紹介します ～その特徴は深い気づきと速い進展～

しばらく前まで「ゲシュタルトセラピーは怖いもの」という声がよく聞かれました。確かに古典的なゲシュタルトセラピーを体験すると、そういう印象を受けたでしょう。一方、進化&深化した現代ゲシュタルトセラピーは、穏やかで受容的、ロジャーズ的な関りが特徴です。

現代版ゲシュタルトは、カール・ロジャーズの言葉を体現しています。



「クライアントに変化が起きるのは、
心理セラピストとの関係においてである」

(『パーソナリティ変化の必要にして十分な条件』、ロジャーズ全集第4巻
「サイコセラピーの過程」第6章、伊藤博編訳、岩崎学術出版社、1966年)

1. ゲシュタルトセラピーとは何か

ローラ・パールズは『体験的、実存的、実験的な心理療法で、他の療法と組み合わされていないもの』。『セラピーは「問題を解決する場」ではなく「人が自分の存在をどう生きるかを探求する場」である』と述べています。

(『Living at the Boundary』 Laura Perls, 1992)

ゲシュタルトセラピーの開発者たち



フリッツ
パールズ

ローラ
パールズ

ポール
グッドマン

2. ゲシュタルトセラピストは「何をしない」で「何をする」のか

相談室を訪れるクライアントは、悩みを解決したいとか不安を消したいなど、自分に何らかの変化を起こすことを目的にカウンセリングに来ます。一方、セラピストは

・目的を持たない・役割を取らない・意図を持たない・次の展開を考えないことを大切にします。そして、次のことに集中します。

・「今・ここ」に居続ける・クライアントの心とからだの中で起きていることを一緒に体験しようとする・その人らしさの本質を一緒に探索する

それは、話のコンテンツ（事柄や状況）にではなく、プロセス（感情・感覚の流れ）にだけ関心を持つことで実現します。セラピストは“～してあげる人、にはならず、「今・ここ」でクライアントが体験していることを“半歩下がって教えてもらう人、で居つづけます。

3. ゲシュタルトセラピーの基礎理論

現象学 E. フッサール

「現象学の3つのルール」 E. Spinelli, 1989

- ★ 判断保留 (epoché)
- ★ 意味づけをせず写し取る
- ★ 重みづけをしない

我-汝の対話 M. ブーバー

「我-汝の法則」 L. Jacobs 2015

- ★ “～らしさ、をまとわない
- ★ CIの感情を共に体験する
- ★ 対話に身を委ねる

場の理論 K. レヴィン

- ★ $B=f(P, E)$
- ★ 「今・ここ」の状況の全てが影響し合って1回限りの意味が生まれる

変容の逆説的な理論 A. バイサー

- ★ 努力しても変化は起きない
- ★ ありのままの自分を体験することを通じてのみ変容は起きる

<https://www.gestalt.co.jp>

© 2026 Gestalt Institute Inc. All rights reserved.

6月開催予定 勉強会のお知らせ ②

【テーマ】 「進展の速さと気づきの深さ・魅力満載の現代ゲシュタルトセラピー」

「聞いたことはあるけど、よくわからない」のがゲシュタルトセラピーかもしれません。この講座では、古典的ゲシュタルトから脱皮して進化&深化した、温かく受容的な現代版ゲシュタルトセラピーをご紹介します。わかりやすい解説とゲシュタルトセラピーをナマで体験して頂く楽しい講座です。

- 日時 **2026年6月14(日) 10:00~12:00**
- 参加費 正会員：無料 非会員：¥3,300(税込)
- 参加方法 オンライン参加 (Zoom) のみ
- 申込受付期間 2026年5月1日~5月25日

〈特別講師〉

岡田 法悦
先生

～プロフィール～

公認心理師・ゲシュタルトセラピスト・リレーショナルカップルセラピスト
ゲシュタルト・インスティテュート(株)代表取締役
日本ゲシュタルト療法学会・元副理事長 (現在は退会)
(社)日本産業カウンセラー協会認定シニア産業カウンセラー・元実技指導者
2級キャリア・コンサルティング技能士 (国家資格)
著書：「実践 "受容的な" ゲシュタルト・セラピー」(2004、ナカニシヤ出版)
著書：「キレたくないのにキレてしまうあなたへ」(2021、朝日新聞出版)
DVD：「ゲシュタルト療法の理論と夢のワーク」(2011、チーム医療) など多数

【参加申込方法】⇒「参加費振込」と (※振込は非会員のみ) 「日本カウンセリング普及協会」へのメールで申し込み完了となります。

下記いずれかの方法で振込みをお願いします。(※振込は非会員のみ)

《ゆうちょ銀行》(金融機関からの振込用口座番号)

支店名 218 (ニイチハチ) 支店

口座番号 普通 6419135 名義人名 特定非営利活動法人 日本カウンセリング普及協会

《郵便振替》

口座番号 12100-64191351

名義人名 特定非営利活動法人 日本カウンセリング普及協会

「ask-jcsa@jcsa-web.or.jp」にメールにて以下のようにお申込みください。

【件名】 6月勉強会の申し込み

【本文】 ①氏名(フルネーム) ②連絡先電話番号

ご注意

※会社名・団体名でお振込みの方は、NPO 会員様氏名をメールでご一報ください。

※原則 8 名以上の申し込みが確認できましたら開催します。

※開催の有無を 2026 年 5 月 27 日以降、当協会 WEB サイト (<http://www.jcsa-web.or.jp/>)、
当協会インフォメーションにて発表します。申込みをされた方は必ずご確認ください。

※開催決定後のキャンセル・返金は致しかねます。また、開催決定前のキャンセルは事務手数料
[正会員 1,100 円(税込) 非会員 2,200 円(税込)] が発生します。

～*～ 皆さま是非ご参加ください ～*～